

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
_____ И.В.Почкалина

Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Солнышко»
Протокол № 1 от 29.08.2024
Введен в действие: приказ
от 29.08.2024 г. № 1

Режим дня в 1 младшей группе
Холодный период года

Содержание деятельности	время
Прием, осмотр, индивидуальные игры	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-8.50
Подготовка и организованная образовательная деятельность	8.50-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-14.45
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.45-15.05
Полдник	15.05-15.15
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	15.15-16.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
_____ И.В.Почкалина

Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Солнышко»
Протокол № 1 от 29.08.2024
Введен в действие: приказ
от 29.08.2024 г. № 1

**Режим дня во 2 младшей группе
Холодный период года**

Содержание деятельности	время
Прием, осмотр, индивидуальные игры	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.15 -8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	15.20-16.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
_____ И.В.Почкалина

Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Солнышко»
Протокол № 1 от 29.08.2024
Введен в действие: приказ
от 29.08.2024 г. № 1

**Режим дня в средней группе
Холодный период года**

Содержание деятельности	время
Прием, осмотр, индивидуальные, групповые игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, художественное творчество, игры, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	15.20-16.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
_____ И.В.Почкалина

Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Солнышко»
Протокол № 1 от 29.08.2024
Введен в действие: приказ
от 29.08.2024 г. № 1

**Режим дня в старшей группе
Холодный период года**

Содержание деятельности	время
Прием, осмотр, индивидуальные, групповые игры	7.00-8.00
Игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	На улице 7.40-8.10
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, художественное творчество, игры, кружки, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	15.20-16.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
_____ И.В.Почкалина

Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Солнышко»
Протокол № 1 от 29.08.2024
Введен в действие: приказ
от 29.08.2024 г. № 1

**Режим дня в подготовительной к школе группе
Холодный период года**

содержание	время
Прием, осмотр, индивидуальные, групповые игры	7.00-7.30
Игры на участке, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	на улице 7.45-8.15
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Подготовка и организованная образовательная деятельность	8.50-11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	см.примечание
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, художественное творчество, игры, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	15.25 -16.00

Примечание:

Второй завтрак по окончании 2-го занятия